

## 录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）

### （一）男子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤13" 1	≤13" 4
1000米跑	≤4' 25"	≤4' 35"
纵跳摸高	≥265厘米	

### （二）女子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤14" 1	≤14" 4
800米跑	≤4' 20"	≤4' 30"
纵跳摸高	≥230厘米	